

# Karate und Arnis

## Lehrgang

**Trainer:**

Marcus Gutzmer, Holger Fritz, Sandra Werling, Maximilian Rogge

**So 12. Februar 2012 in Kaiserslautern**

**Veranstalter:** Budokan Kaiserslautern e. V.

**Trainingsort:** Lina Pfaff Realschule plus Standort 1  
Friedrichstraße 75 (Eingang in der Augustastraße)  
67655 Kaiserslautern

**Anfahrt:** Von A6 und A63 kommend, Beschilderung ab Abfahrt Kaiserslautern  
Zentrum folgen

**Lehrgangsgebühr:** Erwachsene: 15,- Euro  
Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre: 12,- Euro  
Familienrabatt  
Ab 5 Te eines Vereins ist einer frei.

**Trainingszeiten:**

**09:00 - 10:00 Uhr Kinderkarate ( Gutzmer)**

**10:00 - 11:00 Uhr Unterstufe Karate ( Gutzmer)**

**10:00 - 11:00 Uhr Oberstufe Arnis (Fritz)**

**11:00 - 12:00 Uhr Unterstufe Arnis ( Fritz)**

**11:00 - 12:00 Uhr Oberstufe Arnis ( Gutzmer)**

**11:00 - 12:00 Uhr Kinderkarate ( Werling, Rogge)**

**13:00 -14:00 Uhr Kumite alle ( Gutzmer)**

**14:15- 15:30 Kata Oberstufe (Gutzmer) ( Kosokun-dai und sho, Shiho-kosokun)**

**Bitte Stöcke in Armlänge mitbringen (Arnis).**

**Info:** Marcus Gutzmer Tel: 01708042120 oder E-Mail: mgutzmer@web.de  
www.budokan-kaiserslautern.de

**Haftung:** Der Ausrichter und Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab