



## KARATE MEISTERSCHAFT



*In diesem Heft*

## Nachbetrachtung der Karate EM 2002 in Koblenz

### 7. Internationaler Krokoyama-Cup in Koblenz

### Deutsche Einzelmeisterschaft der Junioren/Senioren in Bergisch Gladbach

und vieles mehr...



# EDITORIAL

## Editorial

### Liebe Karateka

..... zufrieden könne wir auf die vergangenen Monate zurückschauen.

Mit der gelungenen Ausrichtung der Europameisterschaft der Junioren im Februar sowie der 7. Auflage des Internationalen Krokoyama Cups im April hat sich der RKV - auch über die Landesgrenzen hinaus - wieder einmal einene klavollenen Namen gemacht. Auch in sportlicher Hinsicht konnte der RKV überzeugen, was die nachfolgenden Berichte noch näher darstellen werden.

Auf der Mitgliederversammlung im April wurde ich zum Pressereferenten gewählt. Für dieses Vertrauen möchte ich mich an dieser Stelle noch einmal recht herzlich bedanken. Betrachtet man die verschiedenen ehrenamtlichen Ämter im RKV, gab es die meisten personellen Wechsel im Pressebereich. Für »sich darüber längere Gedanken zu machen«, bleibt keine Zeit, denn in der RKV Pressearbeit gibt es jede Menge zu tun.

Nach einigen Abstimmungsgesprächen mit dem RKV Präsidium wurden folgende Punkte als vorrangig betrachtet:

Aktualisierung und evtl. Ausbau der RKV-Homepage

Veröffentlichung verschiedener Artikel in überregionalen Zeitschriften (Sportinform, DKV Heft ...)

Wie gewohnt soll aber auch weiterhin das RKV Info in regelmäßigen Zeitabständen erscheinen.

Deshalb bitte ich alle Vereinsleiter sowie Pressereferenten der einzelnen Dojos, mir auch weiterhin Artikel für das RKV Info zuzusenden und mich somit bei meiner Arbeit als Pressereferent im RKV tatkräftig zu unterstützen.

Viel Spaß beim Lesen!

Thomas München  
Pressereferent

# PRÄSIDIUM

## Präsidium

### Präsident

Stefan Andres  
Geschäftsstelle des  
Rheinland- Pfälzischen  
Karate-Verbandes  
Avallonstraße 49  
56812 Cochem-Cond  
Tel.: (0 26 71) 56 04  
Fax: (0 26 71) 57 66  
e-mail: Stefan.Andres@t-online.de



### Vizepräsident und Sportreferent

Michael Hoffmann  
Gartenstraße 8b  
67105 Schifferstadt  
Tel.: (0 62 35) 14 12  
Fax: (0 62 35) 18 96  
e-mail: hoffmann.karate@t-online.de



### Vizepräsident und Schatzmeister

Hermann-Josef Andres  
Stablostraße 24  
56812 Cochem-Cond  
Tel.: (0 26 71) 45 13  
Fax: (0 26 71) 45 13  
e-mail: hjandres@web.de



### Frauenreferentin

Ursula Panschar  
Peter-Lambert-Str. 4  
54292 Trier  
Tel.: (06 51) 27 26 3  
e-mail:kdo@selbstverteidigung-trier.de



### Jugendreferent

Marco Müller  
Kreuzflur 95  
54296 Trier  
Tel.: (0 651) 5 61 12 00  
Fax: (0 651) 96 68 19 90  
e-mail: post@mueller-trier.de



### Leistungssport- und Pressereferent

Thomas München  
Engelstraße 6  
54292 Trier  
Tel. und Fax: (0 65 1) 2 87 33  
e-mail: T.Muenchen@t-online.de



### Kampfrichterreferent

Lothar Becker  
Koblenzer Str. 11  
54516 Wittlich  
Tel.: (0 65 71) 9 39 04  
Fax: (0 65 71) 9 39 04  
e-mail: KCW-Becker-Lehnen@t-online.de



### Prüferreferent, Stilrichtungsreferent Shotokan

Gunar Weichert  
Eifelstraße 12  
56727 Mayen  
Tel.: (0 26 51) 26 69  
Fax: (0 26 51) 90 15 02  
e-mail: G.Weichert@t-online.de



### Breitensportreferent

Bernd Otterstätter  
Marie-Curie-Straße 1  
67454 Haßloch  
Tel. und Fax: (0 63 24) 8 23 98  
e-mail: BELOtterstaetter@t-online.de



# IMPRESSUM

## Impressum

Rheinland-Pfälzischer  
Karateverband e.V. RKV-Info

Internet: www.rkv-karate.de

Layout, Satz, Druckvorstufe  
und Litho:  
pfeiffer werbeagentur  
56812 Cochem

# Fritz Nöpel in Schifferstadt

*Fritz Nöpel in Schifferstadt*

**Am 23. und 24. März war Fritz Nöpel nun schon zum dritten Mal als Lehrer eines Breitensportlehrgangs in Schifferstadt tätig.**

In jeweils 3 Trainingseinheiten konnten Unter- und Mittelstufe sowie die Oberstufe wieder sehr viel neues lernen. Obwohl Fritz aus dem Goju-Ryu entstammt gelingt es ihm immer wieder Karate als Kampfkunst allgemein unabhängig von verschiedenen Stilen darzustellen.

Fritz erklärte vor Beginn der praktischen Übungen viel interessantes zur Geschichte und der Philosophie des Karate.

Seine Lehrgangsschwerpunkte liegen klar in der Selbstverteidigung wobei Fritz sehr ausführlich auch die verschiedenen Techniken der Kata mit einbezieht.

»Es sind viele Techniken die in der SV Anwendung finden in den Kata versteckt, man muss sich nur die Mühe machen sie zu finden« betont er immer wieder.

Der Schwerpunkt der 1. Trainingseinheit lag bei den verschiedenen Greiftechniken, Tuite genannt. Mit diesen Techniken ist nicht das Greifen in die Kleidung, sondern in den Körper »hinein« gemeint. So gibt es verschiedene Varianten des Greifens zu den Gelenken, in die Haut, zu schmerzempfindlichen Punkte (Vitalpunkten) oder

zur Kehle um dem Gegner Schmerzen zu zufügen oder ihn zu immobilisieren, ihn festzuhalten.

Nach einer längeren Mittagspause ging Fritz auf die verschiedenen Arten der Konter ein und wie wichtig die Wahl der richtigen Distanz (Maai) ist. Außerdem ließ er uns Block- und Kontertechniken in einer Zeit üben. Sehr wichtig sind auch geschickte und passende Ausweichbewegungen des Körpers (Tai Sabaki).

Die dritte Trainingseinheit, am Sonntagmorgen, stand ganz im Zeichen verschiedener Wurftechniken des Karate. Fußfeger (Ashi-Bari), Außensichel (Soto-Gari) und Hebelwürfe wurden ausführlich geübt.

Fritz betonte aber immer wieder, dass das Ziel der SV nicht der Wurf ist, sondern der Wurf ergibt sich immer aus der jeweiligen Situation und der Gegner sollte vorher mit einer Schocktechnik »gefügtig« gemacht werden.

Nach diesem gelungenen Lehrgang verabschiedete man sich freundlich und freut sich schon auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.

Des weiteren wird es auch dieses Jahr wieder interessante Breitensportlehrgänge im RKV geben. Am 3. November in Kaiserslautern, der RKV Verbandslehrgang am 31. Au-

gust und 01. September in Schifferstadt und einen LG mit Lothar Ratschke am 23. November in Böhl.

*Bernd Otterstätter*



## INHALT

Deutsche Einzelmeisterschaft .....	S. 4
7. Internationaler Krokoyama-Cup .....	S. 6
Karate EM 2002 .....	S. 8
Spitzenlehrgang des 1. KVLU .....	S. 10
Karate EM 2003 .....	S. 14
Neues aus der DKV Stilrichtung Shotokan .....	S. 16
Lehrgänge .....	S. 17
Karate Freizeit .....	S. 23