



Deutsche Einzelmeisterschaften

Deutsche Einzelmeisterschaften

8. Haßlocher Kinder- und Jugendturnier
...mit mehr als 200 jungen Karateka

EDITORIAL

Editorial

Liebe Karateka

..... vier Monate sind es noch bis zur Karate Europameisterschaft der Jugend und Junioren am 15.- 17. Februar in Koblenz.

Eine Europameisterschaft im eigenen Land ist für unseren Verband natürlich eine besondere Herausforderung und wir sind hoch motiviert, um ein solch großes Sportereignis optimal zu präsentieren.

Neben den örtlichen Vereinen PSV Koblenz, Rot Weiß Koblenz, KD Koblenz/Lahnstein, KD Montabaur, KC Puderbach, KSV Wirges und KD Mayen/Mendig haben sich auch viele Helferinnen und Helfer anderer Dojos bereiterklärt, diese großartige Sportveranstaltung durch ihren Einsatz zu unterstützen.

Wer noch tatkräftig mithelfen will meldet sich bitte direkt bei mir.

Auf jeden Fall sollte man sich diese Europameisterschaft, ob als Helfer oder als Zuschauer, nicht entgehen lassen.

Noch sind für alle drei Tage Eintrittskarten erhältlich. Wer sich die Karten rechtzeitig sichert, kann die besten Plätze ergattern und bei Sammelbestellung Rabatte erzielen!

Wir werden im nächsten RKV-Magazin die Europameisterschaft in Koblenz ausführlich ankündigen.

Ich bin sicher ihr werdet hochklassigen Karatesport und spannende Kämpfe in Koblenz erleben und hoffe, dass die Europameisterschaft im eigenen Land wieder eine große und unvergessliche Karateveranstaltung im DKV wird.

Stefan Andres
Präsident

PRÄSIDIUM

Präsidium

Päsident

Stefan Andres
Geschäftsstelle des
Rheinland- Pfälzischen
Karate-Verbandes
Avallonstraße 49
56812 Cochem-Cond
Tel.: (0 26 71) 56 04
Fax: (0 26 71) 57 66
e-mail: Stefan.Andres@t-online.de



Vizepräsident und Sportreferent

Michael Hoffmann
Gartenstraße 8b
67105 Schifferstadt
Tel.: (0 62 35) 14 12
Fax: (0 62 35) 18 96



Vizepräsident und Schatzmeister

Hermann-Josef Andres
Stablostraße 24
56812 Cochem-Cond



Tel.: (0 26 71) 45 13
Fax: (0 26 71) 45 13

Frauenreferentin

Uschi Panschar
Peter-Lambert-Str. 4
54292 Trier



Tel.: (06 51) 27 26 3
e-mail: KDO@lightstorm.de

Jugendreferent

Marco Müller
Kreuzflur 95
54296 Trier

Tel.: (0 651) 5 61 12 00
Fax: (0 651) 96 68 19 90
e-mail: post@mueller-trier.de

Layout, Satz, Druckvorstufe
und Litho:
pfeiffer werbeagentur
56812 Cochem

Leistungssportreferent

Thomas München
Engelstraße 6
54292 Trier



Tel. und Fax: (0 65 1) 2 87 33
e-mail: T.Muenchen@t-online.de

Kampfrichterreferent

Lothar Becker
Koblenzer Str. 11
54516 Wittlich



Tel.: (0 65 71) 9 39 04
Fax: (0 65 71) 9 39 04
e-mail: KCW-Becker-Lehnen@t-online.de

Prüferreferent, Stilrichtungsreferent Shotokan

Gunar Weichert
Eifelstraße 12
56727 Mayen



Tel.: (0 26 51) 26 69
Fax: (0 26 51) 90 15 02
e-mail: G.Weichert@t-online.de

Breitensportreferent

Bernd Otterstätter
Marie-Curie-Straße 1
67454 Haßloch



Tel. und Fax: (0 63 24) 8 23 98
e-mail: BELOtterstaetter@t-online.de

IMPRESSUM

Impressum

Rheinland-Pfälzischer
Karateverband e.V. RKV-Info

Manuela Klaas
Schulstraße 11
56307 Muscheid
Tel.: (0 26 84) 42 33
Fax: (0 26 84) 49 68
e-mail: Muscheidle@t-online.de
Internet: www.rkv-karate.de

RKV Breitensportlehrgang in Kaiserslautern

RKV Breitensportlehrgang in Kaiserslautern

Am 21. Februar 2001 fanden sich ungefähr 100 Karatekas zum RKV Breitensportlehrgang, der vom Karateverein Budokan Kaiserslautern e.V. unter dem 1. Vorsitzenden Marcus Gutzmer ausgerichtet wurde, in Kaiserslautern ein.

Themen des Lehrgangs waren neben den beiden Karate-Stilrichtungen Shotokan und Goju-Ryu der Bereich Kobudo mit Tonfa und Bo-Jutsu, Thai-Bo, Selbstverteidigung und schließlich zum Ausklang des Lehrgangs in Shiatsu und Qi-Gong. Ziel der Karate-Einheiten war dieses Jahr, die Gemeinsamkeiten und Unterschiede der beiden Stile im Kihon herauszuarbeiten. Deshalb wurde im Shotokan besonders viel Wert auf die langen Standpositionen gelegt.

Im Vergleich mit dem kürzeren Stand im Goju-Ryu wurde deutlich, dass dadurch eine größere Distanz bei der Technikausführung zurückgelegt wird. Aber auch die Hüftarbeit und die unterschiedlichen Arten des Kime wurde so beleuchtet. Darauf aufbauend wurden für die Unter- und Mittelstufe Grundkatas der einzelnen Stile geübt. Die Oberstufe beschäftigte sich mit der Goju-Ryu Kata Kururunfa und der Shotokan Kata Ji-In.

Die Goju-Ryu Einheiten wurden von Michael Hoffmann, 4. Dan, Vizepräsident und Sportwart des Rheinland-Pfälzischen Karateverbandes, geleitet. Durch seine freundliche und motivierende Art verstand er es, den trainierenden Karateka die Vorzüge des Goju-Ryu Karate zu vermitteln. Dem standen die von Marcus Gutzmer, DKV A-Trainer und Karatelehrer, geleiteten Shotokan-Einheiten in nichts nach.

Der Bereich Kobudo wurde durch Tonfa- und Bo-Jutsu-Einheiten abgedeckt.

Die beiden Referenten, Winfried Müller, 5. Dan, und Marcus Gutzmer, beschäftigten sich in ihren

Einheiten jeweils mit einfachen Übungen wie Schlag- und Blocktechniken, die sie anschließend in Basiskata einbauten.

Ein Höhepunkt des Lehrgangs war sicherlich die Thai-Bo Einheit, die von Dieter Broschart geleitet wurde. Zu den motivierenden, schnellen Beats der Musik verlangte er den Teilnehmern alles ab.

Realistische Selbstverteidigung, die immer öfter Einzug in die Dojos des DKV hält, war das Thema des RKV Breitensportreferenten Bernd Otterstaetter, 4. Dan.

Zum Ausklang des Lehrgangs hatte noch jeder die Möglichkeit, sich von Patricia Kennel oder Elke Otterstaetter in die Kunst des Shiatsu oder Qi-Gong einführen zu lassen.

Da die Ausrichtung eines Breitensportlehrgangs schon Tradition im Rheinland-Pfälzischen Karateverband ist, wird dieser auch im nächsten Jahr wieder stattfinden. Dann werden Wado-Ryu Karate sowie Capoeira mit zu den Themen gehören. Da sowohl die Zeit - als auch die Hallenplanung optimal waren, gehen wir davon aus, daß im nächsten Jahr noch mehr Teilnehmer den Weg zum Breitensportlehrgang des RKV finden werden.

*Marcus Gutzmer,
Karateverein Budokan Kaiserslautern e.V.*



INHALT

Deutsche Einzelmeisterschaft	S. 4
Kata Lehrgang mit Arcieri und Gutzmer .	S. 5
Danshakai und Selbstverteidigung . . .	S. 6
Abenteuer- und Erlebnissport	S. 7
Karate Do Lehrgang für alt und jung . .	S. 8
Pfingstlehrgang	S. 9
8. Haßlocher Kinder- und Jugendturnier	S. 10
Lehrgänge	S. 14