

RKV Info

4/1998



THEMEN:

- ▶ RKV-Verbandslehrgang
- ▶ Leistungssport
- ▶ RKV-Meisterschaft 1998
- ▶ Was fehlt dem modernen Karate?
- ▶ Ernährungstips
- ▶ Termine u.v.m.



Rheinland-Pfälzischer Karateverband e.V.

EDITORIAL

Editorial



ZIELE

Das Jahr geht seinem Ende entgegen und die Feiertage kommen auf uns zu. Vielleicht gibt es für den einen oder anderen Gelegenheit auf die letzten Monate zurückzublicken und sich zu fragen was man erreichen wollte und was effektiv von den Zielen verwirklicht wurde.

War es die Prüfung zum nächst höheren Dan oder Kyu, war es der Titelgewinn beim Turnier oder einfach den Mae-Geri zu treten ohne das Gleichgewicht zu verlieren.

Jeder setzt seine Ziele selbst. Für den einen ist es wichtig den Vereinskollegen und dem Trainer sein Können zu beweisen und sich auf Turnieren und Wettkämpfen mit anderen zu messen. Dafür trainiert er drei- bis viermal in der Woche und fährt am Wochenende zu den Kämpfen. Andere wiederum trainieren einmal oder zweimal in der Woche und freuen sich darauf regelmäßig mit vielen anderen Karateka einen Lehrgang zu besuchen und vielleicht alle 4 - 5 Monate eine Prüfung abzulegen.

Nicht zu vergessen die Macher in den Vereinen. Sie planen und organisieren, putzen, bauen auf, verkaufen, prüfen, schreiben und trainieren die anderen..

Eines verbindet jedoch alle - Karate.

Alle die sich einsetzen in "ihrem" Spezialgebiet geben ihr Bestes. Das sollten auch alle anderen akzeptieren. Ob im Verband, im Verein oder für sich selbst - jeder sollte seinen Weg, auch gemeinsam mit anderen, gehen um seine Ziele zu erreichen.

Das ist Karate.

Frank Esser
Speicher, im November 1998

PRÄSIDIUM

Präsidium

PRÄSIDENT

Stefan Andres
Geschäftsstelle des Rheinland-
Pfälzischen Karate-Verbandes
Avallonstr. 49
56812 Cochem-Cond

Tel.: (0 26 71) 56 04
Fax: (0 26 71) 57 66
e-mail: Stefan.Andres@t-online.de

LEISTUNGSSPORT-REFERENT

Werner Girnstein
Rütscherstraße 155
App. 1506
52072 Aachen

Tel.und Fax: (0 24 1) 9 10 71 14
e-mail: weg@oph.rwth-aachen.de

VIZEPRÄSIDENT UND SPORTREFERENT

Michael Hoffmann
Görlitzerstr. 31
67105 Schifferstadt

Tel.: (0 62 35) 14 12
Fax: (0 62 35) 18 96

KAMPFRICHTER-REFERENT

Rainer Weber
Frankenstraße 4
69198 Schriesheim

Tel.: (0 62 03) 69 25 35
Fax: (0 62 03) 69 25 36
e-mail: RaiWeber@t-online.de

VIZEPRÄSIDENT UND SCHATZMEISTER

Hermann-Josef Andres
Stablostr. 24
56812 Cochem-Cond

Tel.: (0 26 71) 45 13
Fax: (0 26 71) 45 13

PRÜFERREFERENT/ STILRICHTUNGSREFERENT SHOTOKAN

Gunar Weichert
Eifelplatz 6
56727 Mayen

Tel.: (0 26 51) 26 69
e-mail: G.Weichert@t-online.de

FRAUENREFERENTIN

Ingrid Velten
Königstraße 44
67067 Ludwigshafen

Tel.: (06 21) 54 20 74
e-mail: MachKrach@aol.com

BREITENSPORTREFERENT

Bernd Otterstätter
Marie-Curie Str. 1
67454 Haßloch

Tel./Fax:(0 63 24) 8 23 98
e-mail: BELOtterstätter@t-online.de

JUGENDREFERENTIN

Manuela Klaas
Schulstraße 9
56307 Muscheid

Tel.: (0 26 84) 42 33
Fax: (0 26 84) 49 68

IMPRESSUM

Impressum

Rheinland-Pfälzischer
Karateverband e.V. RKV-Info
Frank Esser, Eulner Straße 4
54662 Speicher
Tel.: (0 65 62) 93 02 77
Fax: (0 65 62) 93 02 78
e-mail: RKV Info@aol.com

Layout, Satz, Litho:
pfeiffer werbeagentur
56812 Cochem

RKV-Meisterschaften der Kinder und Schüler in Frankenthal

RKV-Meisterschaften der Kinder und Schüler in Frankenthal



Kata Team Germersheim

Die Kids waren sehr motiviert und zeigten beeindruckende Leistungen.

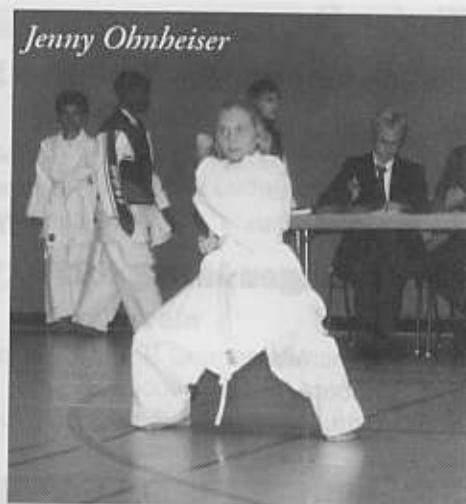
Besonders die Athleten des Schülerkaders konnten sich in ihren Klassen behaupten und die vordersten Ränge belegen. Aber auch viele andere Kids waren erfolgreich und konnten sich dem hauptsächlich aus Eltern und Betreuern bestehenden Publikum in Bestform präsentieren.

Das letzte Mal ging es bei der RKV - Meisterschaft für die Schüler »nur« um die Titel der Landesmeister. Bereits im Februar findet die nächste Auflage der RKV Meisterschaft in Kaiserslautern statt, die gleichzeitig zur Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft der Schüler 1999 in Hanau dient.

Den äußeren Rahmen für die Landesmeisterschaft haben in diesem Jahr die Sportsfreunde vom 1. SKC Frankenthal geschaffen. Die Halle war hell und geräumig und die Helfer an den 4 Wettkampftischen waren gut auf ihre Aufgaben vorbereitet worden. Zur Versorgung der Zuschauer, Betreuer, Sportler und Helfer wurde eine Vielfalt von Speisen und Getränken angeboten, sodaß hier für jeden etwas dabei war.



Trotz einiger Schwächen im sportlichen Ablauf ist die diesjährige Meisterschaft unseres Nachwuchses ohne nennenswerte Komplikationen abgelaufen.



Jenny Ohmbeiser

Den Helfern vom 1. SKC Frankenthal sei auf diesem Wege nochmals gedankt, die es in einer problematischen Phase unter neuer Vereinsführung dennoch geschafft haben die schwere Aufgabe der Ausrichtung einer Landesmeisterschaft bravourös zu lösen. Ebenfalls ein Dankeschön an die Thai-Chi - Abteilung des 1. SKC Frankenthal, die mit einer gelungenen Vorführung das Pausenprogramm gestaltete.

Die einzigen, die wenig von ihrem Engagement zeigen konnten und trotzdem immer einsatzbereit waren, waren zum Glück die Sanis und der Wettkampfarzt!

Frank Esser, Orgateam

INHALT

RKV-Meisterschaft 1998	S. 3
Ergebnisse	S. 4-6
Termine	S. 11
Ernährungstips	S. 13
Der Karatetrainer Teil 2	S. 14
RKV Verbandslehrgang	S. 15
Was fehlt dem modernen Karate?	S. 16-17