



# RKV

## 2/1996

### **RHEINLAND - PFÄLZISCHER KARATE - VERBAND**



".....die hochkarätige Konkurrenz hinter sich lassen und wurde Internationaler Holländischer Karate-Kata- Meister 1996! ", Kata - Landestrainer Rainer Weber über Stefan Kettner bei den Dutch Open. (Bild: Stefan Kettner u. Rainer Weber)

#### **Themen:**

**Wettkampfberichte / - Ergebnisse**

**Dutch Open in Holland**

**Körpertechnik : Die Atmung. Teil 2**



Herausgeber und Verleger:

Rheinland-Pfälzischer  
Karateverband e.V.  
Avallonstraße 49  
56812 Cochem - Cond

Redaktion und Layout:

Ronald Schlack  
An der Kreuzmühle 11  
76829 Landau i.d.Pfalz  
Tel. 06341/ 32895  
Fax. 06341/ 32895

Namentlich benannte Artikel geben  
nicht unbedingt die Meinung der  
Redaktion wieder.

Inhalt:

#### Wettkampf

Landesliga Jugend 1996  
Bundesliga Gruppe Süd ( Ergebnisse 1. Kampftag)  
Dutch - Open in Holland  
Junioren- und Seniorenmeisterschaften in Salmtal

#### Lehrgang

Fortbildungs-LG für Schüler und Jugendtrainer  
Bericht vom ÖL-Lehrgang 95/96 in Wittlich

#### Interessant

Die Atmung 2. Teil

#### Termine

Wettkampfkalender  
Lehrgänge  
Kader

#### Kritik / Satire

Über die Selbstverständlichkeit des "Voll- Durchziehens"  
Glosse  
These des Monats: "Die Welt ist ein Irrenhaus-der RKV ist  
das Zentrum"

#### Neues aus den Vereinen / Landesverband

1.KV Ludwigshafen  
RKV-News

## EDITORIAL

Es ist vollbracht, das erste RKV-Heft der "Neuen Generation" hat die ersten Hürden genommen und kam nicht mal so schlecht in der Kritik weg, wie ich es zu Anfang befürchtet hatte. So bin ich dann gestärkt daran gegangen, die nächste Ausgabe zu "verbrechen".

Die alljährige Mitgliederversammlung des Landesverbandes hat, wie Ihr wahrscheinlich schon wißt, am 25. Februar in Wörth stattgefunden und war abgesehen von Nörgeleien eines bestimmten Vereins nicht besonders aufregend, deswegen werdet Ihr in diesem Heft auch keinen Bericht darüber finden. Davon abgesehen, da ich sowieso der Meinung bin, daß es die wenigsten Dojos in Rheinland-Pfalz interessiert, was dort eigentlich passiert. Auf der einen Seite ist es in Ordnung wenn die Dojos Vertrauen in Ihr Präsidium haben, aber auch enttäuschend, wenn die Vorbereitung jeden viel Zeit kostet, Freizeit nicht zu vergessen und dann die Feststellung treffen muß, daß nur ein Drittel derer erscheint, die eigentlich da sein sollten. Da werden neue Dojos bei der Versammlung begrüßt, aber die sind nicht einmal anwesend. Einmal wenigstens sollten sich Dojoleiter oder deren Vertreter doch zur Hauptversammlung blicken lassen und wenn es nur aus Respekt vor der Arbeit ist, die wir alle leisten, um Karate-Do leben zu lassen.

*Ronald Schlack*

RKV - Pressereferent

**REDAKTIONSSCHLUSS**  
für das RKV-Heft 3/1996

**30. Juli 1996**

# Landesliga Jugend 1996 in Trier

Die diesjährige Ausrichtung der Landesliga Jugend zeigte sich auch diesmal wieder von ihrer besten Seite.

Bei den relativ harten, aber fairen Kämpfen gab es kaum ernstzunehmende Verletzungen. Am 4. Februar begann der 1. Wettkampftag in Trier mit fünf Mannschaften aus acht Vereinen. Wie aus den nachfolgenden Tabellen zu ersehen ist, führte die Mannschaft aus Konz am ersten Wettkampftag die Tabelle an. Gefolgt von drei Teams, die den 2. Platz belegten, wobei Wirges/Puderbach in der Unterbewertung führte. Somit war noch die Qualifikation für die DM in Restede für alle Teams möglich. Der 2. Wettkampftag am 16. Februar brachte dann die Entscheidung. Das Team des KD Ludwigshafen konnte wegen Verletzung leider nicht antreten.

Somit hieß es vier Mannschaften jeweils drei Begegnungen. Souverän verteidigte Konz die Führung und ließ sich nicht von seinem - aus dem 1. Wettkampftag erzielten - 1. Platz verdrängen. Der zweite Platz wurde heiß umkämpft von den beiden Teams aus Wirges/Puderbach und Speicher/Cochem.

Letztendlich konnte sich die Mannschaft aus dem Westerwald durchsetzen. Somit haben sich mit Konz und Wirges/Puderbach zwei sehr starke Teams für die DM qualifiziert und werden dort den RKV vertreten.

Beide Wettkampftage in Trier und Montabaur waren perfekt organisiert. Auch die Kampfrichter um Kampfrichterreferent Rainer Weber haben ihren Teil zum Gelingen der Landesliga Jugend beigetragen.

Ein zusätzliches Dankeschön an alle, die mit Rat und Tat zur Seite standen.

Bericht: Peter Eckes, Landesjugendschriftführer  
Frank Essser, stv. Landesjugendreferent



Aufstellung der Teams Wirges/Puderbach Speicher/Cochem und Konz am 2. Wettkampftag in Montabaur



Plazierten sich für DM, die Mannschaft aus Konz, hier auf dem Bild mit Trainer

## Tabelle - Landesliga Jugend

## 1. Wettkampftag

	Siege	Niederl.	Unend.	Wazzari
1. Konz	3	1	-	34:13
2. Wirges/Puderbach	2	2	-	31:26
3. KD Ludwigshafen	2	2	-	25:36
4. Speicher/Cochem	2	2	-	18:20
5. SH Frankenthal/ Schifferstadt	1	3	-	17:30

## 2. Wettkampftag

	Siege	Niederl.	Unend.	Wazzari
1. Konz	4	0	-	33:9
2. Wirges/Puderbach	3	1	-	42:11
3. KD Ludwigshafen	0	4	-	0:76
4. Speicher/Cochem	2	2	-	33:18
5. SH Frankenthal/ Schifferstadt	1	3	-	22:20

## Gesamtergebnisse: 1. u. 2. Wettkampftag

	Siege	Wazzari	Platz
1. Konz	7:1	67:22	1
2. Wirges/Puderbach	5:3	73:37	2
3. Speicher/Cochem	4:4	51:58	3
4. SH Frankenthal/ Schifferstadt	2:6	39:50	4
5. KD Ludwigshafen	2:6	25:112	5

Tabellen : Peter Eckes u. Frank Esser

**Tabellen zu den Jugend - und Juniorenmeisterschaften, den Landesmeisterschaften der Senioren, sowie die Ergebnisse der Bundesliga Süd findet ihr auf den kommenden Seiten.**



# Internationale Holländische Meisterschaften - Dutch Open - 9./10. März 96 in Utrecht

Am 9./10.3.1996 fanden in Utrecht /Niederlanden, die Offenen Holländischen Meisterschaften "Dutch Open" statt.

An diesem Turnier waren nahezu alle europäischen Nationen, zum Teil mit der gesamten Nationalmannschaft, vertreten.

Für den Rheinland-Pfälzischen Karateverband wurden für die Kata Disziplinen Stefan Kettner, Sabine Kraushaar, Manuela Klaas, Marianna Theophanus und Randelle Mathieu durch den Landestrainer - Kata -, Rainer Weber, für dieses Turnier nominiert.

Bedauerlicherweise konnte Sabine zu der Meisterschaft nicht anreisen, da sie sich zu diesem Zeitpunkt im Urlaub befand.

Für die sympathische Sportlerin Manuela war dies der erste internationale. Darum war es auch nicht verwunderlich, daß sie bereits frühzeitig ausschied.

Auch Randelle schied knapp in der 1. Runde aus, von diesem talentierten Sportler kann man aber in den nächsten Jahren mehr erwarten.

Marianna verfehlte den Einzug ins Finale nur um ein Zehntel. Sie ließ damit Ihre RKV Konkurrentin und 3. Plazierte der DM '95 Sabine Greiner, mit 3 Zehntel klar hinter sich.

Bereits in der Qualifikationsrunde setzte sich Stefan an die Spitze der 82 Teilnehmer des